

МІЖНАРОДНИЙ ЖІНОЧИЙ ПРАВОЗАХИСНИЙ ЦЕНТР
“ЛА СТРАДА-УКРАЇНА”


ПРОТИДІЯ БУЛІНГУ

Андреєнкова Вероніка,
менеджер освітніх програм
Центру “Ла Страда-Україна”

Шкільне насильство — вид насильства, при якому має місце застосування сили (примус) між дітьми



Насильством є будь яка поведінка , яка порушує права іншої людини



Що таке “булінг”?

- Булінг (від англ. bully— хуліган, залякувати) – форма насильства у вигляді травлі, бойкоту, насмішок, дезінформації, псування особистих речей, фізичній розправі, тощо

Форми булінгу

- **Фізичний булінг** – штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси, «сканування» тіла, нанесення тілесних ушкоджень тощо.
- **Економічний булінг** – крадіжки, пошкодження чи знищення одягу та інших особистих речей жертви, вимагання грошей тощо.
- **Психологічний булінг** – принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, міміки обличчя, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляції, шантаж тощо.

Форми булінгу

- **Сексуальний булінг** – принизливі погляди, жести, образливі рухи тіла, прізвиська та образи сексуального характеру, зйомки у переодягальнях, поширення образливих чуток, сексуальні погрози, жарти тощо.
- **Кібербулінг** – приниження за допомогою мобільних телефонів, інтернету, інших електронних пристроїв (пересилка неоднозначних фото, обзивання по телефону, знімання на відео бійок чи інших принижень і викладання відео в мережу інтернет, цькування через соціальні мережі).

ЦИТАТИ

ВІДОМИХ ЛЮДЕЙ

- Якщо ти байдужий до страждань інших, ти не заслуговуєш називатися людиною. (Сааді)
- Байдужість - це найвища жорстокість. (М. Уїлсон)
- Жорсткість і боязкість - одного поля ягоди. (І. Шевелєв)
- Віддай людині крихітку себе. За це душа поповнюється світлом. (Л. Костенко)
- Немає величі там, де нема простоти, добра і правди. (Л. Толстой)
- Кожного разу, коли тобі чого-небудь дуже хочеться, спинись і поміркуй: чи добре те, чого тобі так хочеться. (Л. Толстой)

Завдання

Написати

«Правила дитячого колективу для уникнення булінгу»

1 група. Правила уникнення фізичного булінгу

2 група. Правила уникнення психологічного булінгу


3 група. Правила уникнення економічного булінгу

4 група. Правила уникнення кібербулінгу

Поради

“Як справитися з булінгом»

- Зберігай спокій і обійди ситуацію
- Розкажи дорослому, якому ти довіряєш про те, що трапилось, або повідом про це анонімно
- Поговори про це із своїми братами чи сестрами, або з друзями, щоб тобі не здавалося, що ти самотній
- Зателефонуй на «гарячу лінію»



Національна дитяча
«гаряча лінія»
Для дітей і про дітей

0 800 500 225
772



безкоштовно
зі стаціонарних та мобільних телефонів у
межах України

Поради, як уникнути булінгу:

1. Упевнися, що ти не є кривдником/кривдницею по відношенню до інших.
2. Заступайся за тих, кого ображають.
3. Якщо ти став/стала жертвою булінгу - розкажи про це дорослим (батькам або вчителю).
4. Якщо ти побачив/побачила, що над кимось знущаються, - клич на допомогу, привертай увагу дорослих.
5. Стався до інших так, як хочеш, щоб ставилися до тебе.
6. Є питання - телефонуй на Національну дитячу «гарячу» лінію: 0 800 500 225 або 772.

Не знаєш, до кого звернутися?

Національна дитяча «гаряча» лінія - твій друг і радник

Дзвони: **0 800 500 225**
або з мобільного: **772**

(дзвінки у межах України безкоштовні)

Приєднуйся у мережах:

vk.com/childhotline

facebook.com/childhotline.ukraine

та додавайся у skype користувача



Чули про булінг?

Це тривалий процес свідомого жорстокого ставлення з боку однієї дитини або групи дітей до іншої дитини або групи дітей.

Таке жорстоке ставлення може проявлятися як:

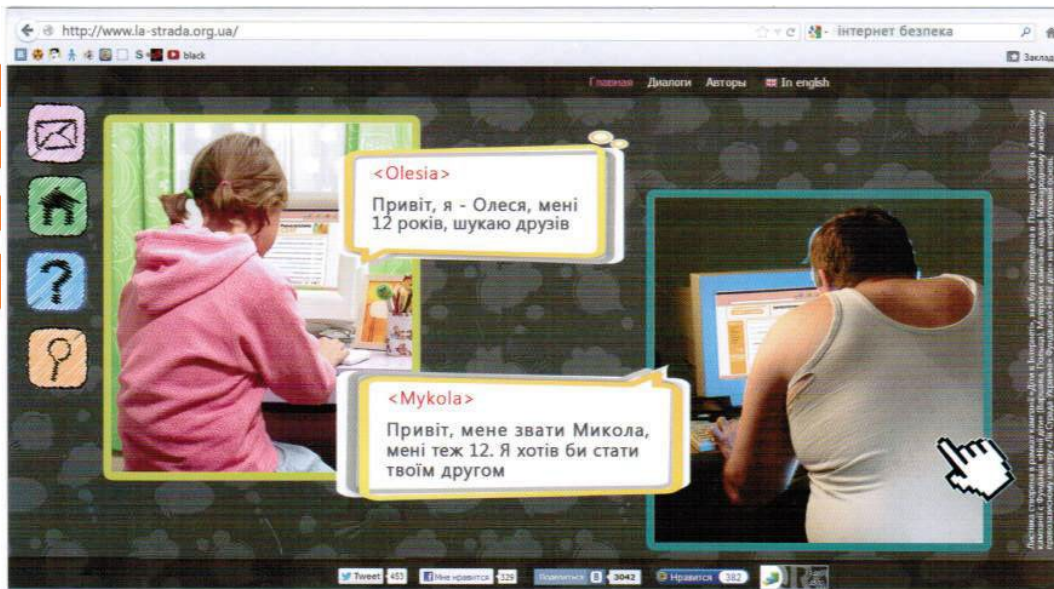
Фізичний булінг - штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси, мацання або примушування до торкання інтимних частин тіла інших, побиття або нанесення тілесних ушкоджень тощо.

Економічний булінг - крадіжки, пошкодження, ховання чи знищення одягу та інших особистих речей, вимагання грошей.

Кібербулінг - пересилка небажаних фото, обзивання по телефону, знімання на відео бійок чи інших принижень, знімання в переодягальнях і викладання відео в мережу Інтернет, поширення серед дітей, цькування чи переслідування через соціальні мережі тощо.

Психологічний булінг - погляди, прізвиська, жарти, жести, що принижують, образливі рухи тіла, міміки, поширення образливих чуток, бойкотування, ізоляція, ігнорування, погрози, підглядання, переслідування, залякування, плювання на інших, шантаж тощо.





А чи завжди ти знаєш, хто знаходиться по той бік екрану?



Мої правила безпеки в Інтернеті

1. Я не розголошую свої адреси, номеру телефону, школи, місце роботи батьків без їх згоди.
2. В Інтернеті я намагаюсь спілкуватись лише з тими, кого знаю в реальному житті.
3. Я знаю, що віртуальні знайомі не завжди говорять про себе правду. Якщо я вирішу зустрітись з моїм Інтернет-знайомим, я попереджу про це батьків чи близьких. Для зустрічі оберу людне місце і не піду один.
4. Я не розміщую свої відверті фото в Інтернеті, бо знаю, що їх можуть поділити всі та використати без моєї згоди.
5. Я не відповідаю на листи чи прохання, які викликають почуття дискомфорту або сорому.

OK

В Інтернеті з тобою трапилась неприємна ситуація? Тобі страшно, соромно і ти не знаєш, як вчинити?

Дзвінок – крок до вирішення проблеми!

Телефонуй
0 800 500 225

Національна дитяча «гаряча лінія»
Безкоштовно! Анонімно!





ДЯКУЮ ЗА УВАГУ!

З УСІХ ПИТАНЬ, ЩО ВАС ЦІКАВЛЯТЬ, ЗВЕРТАЙТЕСЯ:

Україна,

03113, Київ - 113, а/с 26

Тел./факс: +380 44 205 36 95

E-mail: info@la-strada.org.ua.

facebook.com/lastradaukraine

facebook.com/childhotline.ukraine

